

CAP VERT

Cap vers les Iles Métisses

Positionné entre le 15 et 31 octobre 2024
08 jours / 07 nuits



LES TEMPS FORTS DE CE VOYAGE

- La combinaison de la visite des trois îles vous conduit sur trois découvertes : São Vicente la "culturelle", Santo Antão la "montagneuse" et Sao Santiago, " la colorée "
- A travers les excursions c'est une population souriante et accueillante modelée, au cours de son histoire, par différentes influences culturelles (européennes, africaines notamment) que l'on rencontre.

LES + DU SERVICE GROUPES

- ✓ Un conseiller unique, proche de vous, disponible pour vous rencontrer.
- ✓ Une expérience solide pour vous accompagner dans vos projets de voyage, pour tous les styles : circuits accompagnés, croisières, séjours tout compris.
- ✓ Une offre large de voyages « clé-en-main » ou sur-mesure pour répondre au mieux à vos envies.
- ✓ La possibilité de se joindre à des départs garantis au meilleur prix pour les mini-groupes.
- ✓ Une prise en charge personnalisée de votre ville.
- ✓ Des partenaires locaux disponibles 24h/24 et 7j/7 en cas de problèmes pendant la durée de votre voyage.

VOTRE DESTINATION

Terre de volcans, terre d'escale des explorateurs du temps des grandes épopées maritimes, terre sauvage et domptée : on choisit de voyager au Cap-Vert pour sa nature d'une grande beauté, des volcans aux coulées de lave et vallées verdoyantes. La mer a une teinte que l'on n'attend pas ici, turquoise. On sillonne les côtes du Cap-Vert, et partout il y a ce sentiment d'espace ouvert sur l'océan, l'humeur insulaire. Et puis il y a sa culture, unique, mélange d'Afrique et de Portugal, dont la célèbre « Diva aux pieds nus » est sans doute l'incarnation la plus parfaite. Et enfin, le Cap-Vert c'est la promesse de belles rencontres sur des terres encore relativement vierges de touristes.

JOUR 1 : CREUZIER LE VIEUX - AEROPORT DE LYON ST EXUPERY- ILE DE SANTIAGO

Prise en charge des participants à Creuzier Le Vieux. Route en direction de l'aéroport de Lyon St Exupéry. Formalités

d'embarquement et envol à destination de l'île de Santiago via Lisbonne. Accueil par votre guide-accompagnateur local. Installation à l'hôtel pour 3 nuits, **dîner et nuit**.

Jour 2 : Praia - Cidade Velha

Après le **petit déjeuner**, vous partirez à la découverte du Plateau, **centre historique de Praia** : les rues historiques, la place Albuquerque, l'église catholique et le marché municipal riche en couleurs. Vous descendrez ensuite du Plateau pour rejoindre Sucupira, un marché en forme de labyrinthe, le plus grand du Cap Vert. En fin de matinée, direction **Cidade Velha**, ancienne capitale de l'île, ancien comptoir colonial, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour un déjeuner en bord de mer. Après le repas, **visite du fort de São Filipe** qui protégeait la ville, du Pilon où étaient enchaînés les esclaves, passage par l'ancienne cathédrale, l'église, le couvent, l'historique Rua Banana avant de rentrer sur Praia. **Dîner. Nuit à l'hôtel.**

Jour 3 : Tour de l'île de Santiago

Petit déjeuner.

Vous emprunterez la **route des montagnes** jusqu'au nord de l'île, à **Tarrafal**, et retournerez par la route du littoral, afin d'avoir un aperçu global de l'île durant la journée. Arrêt à **São Jorge dos Órgãos**, une riche région agricole au pied du sommet de l'île où il vous sera proposé de déguster **le grogue et la linguça, le rhume et la saucisse fumée locale** qui font la fierté de cette région. Continuation jusqu'à **Assomada** et traversée de la **Serra Malagueta**, parc national au relief impressionnant. Arrivée à **Tarrafal** en fin de matinée, visite de l'ancien camp de prisonniers politiques, du centre du bourg et de la plage. **Déjeuner**. Retour à **Praia** par la route côtière en s'arrêtant à **Calheta São Miguel et Pedra Badejo** : villages de pêcheurs et d'agriculteurs où les grandes plantations de canne et de bananiers se terminent proche de la mer. **Dîner. Nuit à l'hôtel.**

Jour 4 : Praia - Île São Vicente - Mindelo

Petit déjeuner

Transfert jusqu'à l'aéroport et envol vers **l'île São Vicente**. Transfert vers **Mindelo**, capitale culturelle du Cap Vert, berceau de Cesaria Evora et du carnaval le plus spectaculaire du pays. Au cours de cette première journée, vous aborderez le centre-ville, les ruelles pavées bordées de maisons colorées faisant face à la baie de Porto Grande et ses marchés (poissons, fruits et légumes). Après le **déjeuner**, nous allons visiter **l'atelier de lutherie d'Aniceto Gomes**, le meilleur luthier du pays qui fabrique et prépare les instruments des musiciens capverdiens. Il fabrique le Cavoquinho capverdien, petite guitare à 4 cordes qui rythme la musique traditionnelle. Nous nous rendons ensuite au **musée de l'artisanat et du design**, qui rien que pour l'architecture de cette belle maison coloniale vaut le déplacement, mais où au gré des expositions l'on découvre aussi l'artisanat et l'art local. Possibilité de se rendre à la plage en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. **Dîner. Nuit à l'hôtel.**

Jour 5 : Tour de de São Vicente

Petit déjeuner. Départ pour une journée complète à la découverte de **l'île São Vicente**. Le matin, cap vers les eaux cristallines du **village de Sao Pedro**, continuation par **l'oasis de Maderal** où de petites plantations maraîchères alimentent la ville en légumes, avant de rejoindre les **villages de pêcheurs de Calhau et Salamansa** et leurs barques colorées où vous déjeunerez, villages séparés par la longue plage de Praia Grande que vous longerez. Enfin, direction l'air frais du sommet de l'île qui offre un panorama exceptionnel, à condition qu'il ne soit pas pris dans les nuages ! Retour à l'hôtel. **Dîner. Nuit à l'hôtel.**

Jour 6 : Île São Vicente - Île Santo Antão

Petit déjeuner.

Vous emprunterez un bateau matinal pour rejoindre **l'île Santo Antão**, l'île montagneuse. Au programme : l'historique **route pavée de Corda** qui traverse l'île de part en part. Vous allez tout d'abord parcourir le versant aride qui surplombe le port et fait face à l'île São Vicente. Ensuite, **les crêtes boisées**, où s'ouvre le **grand cratère de Cova**, aujourd'hui cultivé et entouré de pins et de mimosas. Enfin, le versant nord de l'île où la route serpente au-dessus d'abîmes et qui vous offrira des panoramas imprenables sur les vallées vertes. Passage par **Ribeira Grande**, capitale administrative de l'île. Continuation à la découverte des vallées les plus luxuriantes, **Ribeira da Torre d'abord avec son grand piton volcanique puis Paúl, le jardin tropical de l'archipel, avant de rejoindre Ponta do Sol, le port historique de l'île**. Installation dans les chambres pour 1 nuit. **Dîner. Nuit à l'hôtel.**

Jour 7 : Ponta do Sol - Fontainhas - Cruzinha - Île São Vicente - Mindelo

Petit déjeuner.

Votre journée débutera par la **visite de Ribeira das Fontainhas**, joli village coloré et perché au-dessus de l'océan. Continuation par la découverte des nombreux vallons ruraux qui s'ouvrent dans la grande **vallée de Ribeira Grande : Figueiral, Chã de Pedras et Caibros**, avec leurs cultures en terrasse et leurs nombreux canaux d'irrigation. La fin de matinée vous mènera enfin vers le haut de la vallée jusqu'à passer le col panoramique de **Garça** qui nous ouvre les portes de la vallée du même nom, que vous descendrez jusqu'à rejoindre la mer. Après le village fleuri de Cha de Igreja et sa petite église, vous rejoindrez le **village de pêcheurs de Cruzinha** avant de rentrer au port pour prendre le ferry en fin d'après-midi et revenir vers l'île São Vicente et Mindelo. **Dîner. Nuit à l'hôtel.**

Jour 8 : Île São Vicente – Lyon – Creuzier le Vieux

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport et envol vers Lyon via Lisbonne. Récupération de vos bagages. Puis transfert retour en autocar vers Creuzier le Vieux.

NB : Programme susceptible d'être modifié en fonction des impératifs locaux et des horaires de vols non connus à ce jour.

LE PRIX COMPREND :

- Les transferts aller-retour en autocar de Creuzier le Vieux à l'aéroport de Lyon
- Les vols aller et retour Lyon / Ile de Santiago - Sao Vicente / Lyon en classe économique avec la compagnie TAP via Lisbonne incluant 1 bagage en soute
- Les taxes aéroport et surcharge carburant : 95€ à ce jour (révisables jusqu'à l'émission des billets)
- Le transport en véhicule privé du J1 au J8
- La liaison bateau Aller et retour
- L'hébergement en hôtels 4*nl pour 7 nuits base chambre double
- La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Les visites et dégustation mentionnes sur le programme
- La présence d'un guide francophone local du J1 au J8
- **Le vol inter-îles Praia/Mindelo**
- La taxe touristique en vigueur
- L'eau durant le circuit (1 bouteille 1,5l pour les excursions + ½ bouteille 1,5l pour les diners)
- **La taxe de sécurité aéroportuaire (40€ à ce jour** et sujettes à modification par les autorités locales)
- **L'assurance assistance/rapatriement.**
- **L'assurance multirisque avec protection sanitaire**
- Un carnet de voyage par couple et par personne individuelle.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle (en nombre limité) : 315 € / personne
- Les repas supplémentaires en fonction des horaires de vols
- Les autres boissons non mentionnées au programme
- Les pourboires et les dépenses personnelles
- Toutes prestations non mentionnées dans ce prix comprend

FORMALITES :

- **Passeport valide au moins 6 mois après le retour du voyage**
- **pré-enregistrement sur le site www.ease.gov.cv et Taxe de Sécurité Aéroportuaire (TSA) incluse dans le prix.**

Santé : Aucun vaccin obligatoire. Les vaccinations contre la fièvre typhoïde, les hépatites virales A et B peuvent être recommandées. Il est préférable d'être vacciné contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135. Les traitements anti-moustique sont également souhaitables.

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR).

Pour se préserver des contaminations digestives ou de contact, suivre les recommandations sanitaires.

Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.

Formalités Covid selon modalités en vigueur à la date du voyage indiquées sur <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Les indications fournies s'adressent uniquement aux personnes de nationalité française. Les autres ressortissants doivent s'informer par eux-mêmes des formalités à accomplir auprès des autorités compétentes (consulats, ambassades,...)

REMARQUES : Notre devis 240029 établi le 30/01/2023 en fonction des éléments connus à ce jour, sous réserve de disponibilités aérienne et terrestre lors de votre confirmation et au moment de la réservation par nos services. Un acompte de 30% est demandé à la réservation et le solde à 1 mois du départ

À savoir

Restauration

La cachupa est le plat national. Comparable à la feijoada brésilienne, c'est une sorte de ragoût à base de maïs et de haricots noirs, accompagné de viandes, de thon ou de légumes. Le churrasco (souvent du poulet grillé) est une autre spécialité locale. La cuisine cap verdienne est aussi composée de poissons et de fruits de mer : la garupa (le mérrou), l'atum (thon), le requin, la langouste et d'autres produits de la mer (poules, crevettes...) sont souvent au menu des restaurants. Les plats sont en général accompagnés de riz, de frites et de salade, parfois d'igname et de patate douce.

Climat

Toute l'année, les températures sont agréables de 25° à 30°. Le climat est tropical chaud et sec et deux saisons se distinguent : la saison des pluies entre août et octobre et la saison sèche de novembre à juillet. Sur Santo Antao, le sud est sec et aride tandis que le nord est plutôt humide.

Décalage horaire

Mindelo au Cap-Vert est positionné dans le fuseau horaire UTC/GMT-1 toute l'année.

Cependant, malgré aucun changement de fuseau horaire, la France observant l'heure d'été, le décalage horaire avec Praia est différent selon les mois :

- de fin mars à fin octobre, - 3h : lorsqu'il est 12h à Paris, il est 9h à Mindelo
- de fin octobre à fin mars, - 2h : lorsqu'il est 12h à Paris, il est 10h à Mindelo

Monnaie

La monnaie est l'Escudo capverdien (CVE). Le taux de change au 10/06/2021 est :

1 CVE = 0.0090 € / soit 100 CVE = 0.90 €

1 € = 110.27 CVE