



Itinéraire proposé : La capitale San Jose et la vallée centrale, la jungle de Tortuguero, les volcans Arenal et Rincon de la Vieja, la plage de Puntarenas.

PROGRAMME SYNOPTIQUE Jour Site Activités

- 1 San Jose – Arrivée** au Costa Rica Arrivée et accueil par votre guide francophone
- 2 San Jose – Volcan Irazu – San Jose** Découverte du parc national du Volcan Irazu Visite de la Basilique de Cartago Passage par une plantation de café, explication du guide et dégustation Balade guidée dans le centre de la capitale
- 3 San Jose – Tortuguero** Route et bateau pour Tortuguero Visite du village et du petit centre de conservation de la tortue Présentation du guide sur les tortues marines
- 4 Parc National Tortuguero** Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau Promenade sur les sentiers du lodge Temps libre pour se détendre
- 5 Tortuguero - Arenal** Bateau et route pour Arenal Arrêt à muelle pour observer les iguanes Dégustation de fruits tropicaux
- 6 Volcan Arenal** Balade sur les ponts suspendus Visite d'une ferme écologique, cour de tortillas et trapiche tour Petit temps libre pour faire quelques achats
- 7 Arenal – Rincon de la Vieja** Route pour Rincon de la Vieja
- 8 Volcan Rincon de la Vieja** Découverte du parc national du Volcan Rincon de la Vieja Visite de Libéria
- 9 Rincon de la Vieja – Plage (Puntarenas)** Route pour les plages du Pacifique Après-midi libre en balnéaire en formule all-inclusive
- 10 Plage (Puntarenas)** Journée libre en balnéaire en formule all-inclusive
- 11 Plage (Puntarenas – San Jose – Départ** Transfert à l'aéroport Juan Santamaría pour votre vol retour

CE QUE L'ON VA DECOUVRIR Les POINTS FORTS de ce circuit

- 3 Parcs Nationaux pour une rencontre avec la Nature et une biodiversité étonnante: volcan Irazu, jungle de Tortuguero et volcan Rincon de la Vieja.
- Vulcanologie sauvage, et la découverte d'un monde de feu avec les volcans Irazu et Rincon de la Vieja!
- De l'aventure, comme la traversée de ponts suspendus et l'immersion dans la jungle de Tortuguero en safari bateau.
- Plage sous les tropiques avec un séjour balnéaire en formule all-inclusive au bord de la côte Pacifique.
- Logements en lodges, et en hôtels 3* et 4*
- Un engagement en faveur de la protection de l'environnement et du développement durable
- Le soutien à de petits fournisseurs locaux
- Des guides 100% francophone, expérimentés et passionnés par la nature, la faune et la flore, la culture de notre beau pays
- Dégustation de produits locaux et de fruits tropicaux de saison
- Des expériences du quotidien Costaricien visite de marchés, de maisons, de villages, rencontres ...
- Des présentations thématiques par le guide selon les intérêts du groupe

PROGRAMME

JOUR 1 : CREUZIER LE VIEUX - LYON / SAN JOSE, UNE CAPITALE LATINE SAN JOSE

Prise en charge des participants à Creuzier Le Vieux, transfert en autocar jusqu'à l'aéroport de Lyon. Formalités d'enregistrement Envol pour San José via Paris ou Amstamsam. Accueil à l'aéroport Juan Santamaria par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel. San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). Née au 18ème siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale.

Cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques : Transfert : env. 30 min - +/- 19km Hébergement: 3*

JOUR 2 : SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / DEGUSTATION DE CAFE / CITY TOUR

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.

Découverte du parc national du Volcan Irazu Départ vers la Vallée Centrale par la route surplombant la ville légendaire de Cartago, l'ancienne capitale du Costa Rica, qui vous conduira à travers une nature généreuse et luxuriante vers l'imposant Volcan Irazu (3432 mètres d'altitude) et son parc au paysage lunaire (accès facile à pied). Par temps clair, il est possible d'apercevoir de son sommet à la fois la côte Caraïbe et la côte Pacifique. Le Volcan Irazu est un volcan actif dont l'impressionnant cratère principal dégage des fumerolles sulfureuses. Son nom vient d'un peuple indigène qui habite à la base du volcan « Istazu » (montagne du tonnerre et des tremblements de terre). Sa dernière éruption importante remonte à 1963.

Visite de la basilique Notre Dame des Anges de Cartago Au retour, arrêt à Cartago où vous visitez la basilique Notre Dame de Los Angeles, qui reçoit chaque année plus de 2 millions de pèlerins lors de la célébration de la Vierge de Los Angeles, patronne du pays.

Déjeuner au restaurant la Casona del Cafetal avec un café.

Passage par leur plantation et explication du guide.

Retour sur San José.

Balade guidée et historique à pied dans le centre de la capitale Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central (NB : fermé les dimanches) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale. Bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles. Si le timing le permet vous vous promènerez dans les rues du vieux quartier, le Barrio Amon, seul quartier où subsistent quelques bâtiments de l'art colonial.

Pour le shopping et quelques souvenirs, partez à la découverte du petit Musée Indigène et de leur boutique de commerce équitable. Cette boutique permet à plus de 120 familles d'améliorer ses conditions de vie. Vous découvrirez les différentes communautés du pays et leurs spécialités culturelles et artisanales, notamment.

Retour à votre hôtel. Dîner et nuit.

Informations techniques : Transfert : env. 3h00 de route dans la journée - +/- 104 km Hébergement: 3*

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner Boisson déjeuner: 1 jus naturel + 1 café / Boisson dîner: 1 jus naturel

JOUR 3 : SAN JOSE / JUNGLE DES CARAÏBES, TORTUGUERO

Café et biscuits à l'hôtel.

Départ pour la côte caraïbe nord en transfert collectif (bus du lodge).

Vous quittez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du Parc National Braulio Carrillo. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes.

Arrêt pour un petit-déjeuner complet en cours de route.

Poursuite de la route jusqu'à l'embarcadère et remontée en bateau jusqu'à Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au lodge.

Déjeuner buffet.

Visite du village et du musée de la Tortue (Sea Turtle Conservancy) Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église....

Présentation du guide sur les tortues marines Le guide vous fera une présentation sur les tortues marines au Costa Rica, en commençant par l'histoire du village de Tortuguero et l'initiation du projet pour la protection des tortues et la création de l'organisme STC (Sea Turtle Conservancy). Il vous fournira des explications sur les migrations des tortues, leur biologie et les différentes méthodes mis en place pour les protéger, notamment les patrouilles qui s'organisent chaque année dans le pays

Dîner buffet et nuit au lodge.

Informations techniques : Transfert : env. 3h30 de route + 1h30 de bateau - +/- 115 km Hébergement

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner Boisson déjeuner: 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner: 1 jus naturel + café ou thé

JOUR 4 : SAFARI-BATEAU ET BALADE AU PARC NATIONAL DE TORTUGUERO

Petit-déjeuner buffet au lodge.

Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env 2h).

Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Au près des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.

Retour au lodge. Promenade sur les sentiers du lodge Traversée de la forêt tropicale et lagunes. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales, habitées par des grenouilles multicolores.

Déjeuner buffet.

Après-midi, temps libre ou votre guide vous emmènera à la rencontre des tortues pour assister à l'éclosion des œufs qui a lieu habituellement en novembre (non garanti)

Dîner buffet et nuit à l'hôtel.

NB : la mer à Tortuguero est dangereuse, il est fortement déconseillé de s'y baigner.

Informations techniques : Hébergement

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner Boisson déjeuner: 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner: 1 jus naturel + café ou thé

JOUR 5 : JUNGLE DE TORTUGUERO / VOLCAN ARENAL

Petit-déjeuner buffet au lodge.

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes.

Déjeuner buffet en cours de route.

Continuation vers la région de Sarapiquí. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.

Tour du chocolat à la Réserve de la Tirimbina Découvrez les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat. Présentation des différents variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage). Dégustation de chocolat bio et produits dérivés.

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques : Transfert : env. 1h30 de bateau + 3h30 de route - +/- 189km Hébergement

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner Boisson déjeuner: 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner: aucune

JOUR 6 : PONTS SUSPENDUS, RENCONTRE ET COURS DE TORTILLAS

Petit-déjeuner à l'hôtel. Balade sur les ponts suspendus d'Arenal

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

Visite d'une ferme écologique, trapiche tour et cours de tortillas Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos. En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica comme celle liée à la Virgen de Los Angeles (la Vierge des Anges). Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagné par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire déguster le café produit sur la ferme après avoir vous avoir accueillis pour un cours de tortillas maison !

Déjeuner traditionnel sur place, en cours d'excursion.

Visite guidée du village de La Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan !

Dégustation de produits locaux.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques : Transfert : env. 1h30 de route dans la journée Hébergement

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner Boisson déjeuner: 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner: 1 jus naturel

JOUR 7 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Découverte du parc national du volcan Arenal (NB : avec votre guide francophone). Balade sur les sentiers du Parc National et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes. En approchant du volcan, on distingue aisément les traces des éruptions passées dont les coulées de lave se sont frayées un chemin jusqu'à la base du colosse en consommant tout sur leur passage. Lors de la promenade, votre guide vous commentera l'histoire de ce stratovolcan géant et vous enseignera les richesses biologiques de la nature qui l'entoure.

Départ pour Rincon de la Vieja. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent un peu d'énergie naturelle.

Départ pour la découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et ranchero... Cette région sèche du nord-ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum. La population est ici beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas. La route atteint maintenant l'Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée au volcan Rincón de la Vieja. Le nom de l'endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse retirée du monde des hommes soignait avec des bains de boues... Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui. Ainsi, à une époque lointaine, il est dit que le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique!

Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au lodge. Dîner et nuit au lodge. NB : le Buena Vista Lodge est situé à environ 1h30 du parc national.

Informations techniques : Transfert : env. 4h00 de route – +/- 149km Hébergement

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner Boisson déjeuner: aucune / Boisson dîner: 1 jus naturel

JOUR 8 : PARC NATIONAL VOLCAN RINCON DE LA VIEJA / LIBERIA

Petit-déjeuner au lodge.

Transfert au parc national.

Découverte du parc national du Volcan Rincon de la Vieja Marche de deux heures, sur un parcours facile dans le secteur de « Las Pailas ». Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite à notre connaissance le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer... Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds!

Déjeuner.

L'après-midi libre visite guidée de la ville de Libéria Liberia est la capitale du Guanacaste, région de volcans et de forêts sèche, de bétails et de cowboys, baignée par la splendide côte Pacifique... Elle fut la ville blanche pour ses rues élégamment pavées et peintes de blanc, riche de sa position entre le Costa Rica et le Nicaragua. On pourra y observer une très vieille église, quelques anciennes maisons, une surprenante caserne Art déco... ville écrasée de chaleur avec son petit parc ombragé par de grands arbres.

Dîner et nuit au lodge.

Informations techniques : Transfert : env. 2h30 de route dans la journée Hébergement:

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner Boisson déjeuner: 1 jus naturel / Boisson dîner: 1 jus naturel

JOUR 9 : RINCON DE LA VIEJA / PLAGES DU PACIFIQUE, PUNTARENAS

Petit-déjeuner au lodge.

Départ pour les plages du Pacifique Centre.

Continuation pour les plages du Pacifique sur la route Interaméricaine et arrivée à Puntarenas, le deuxième plus grand port du Costa Rica qui s'allonge sur une étroite langue de terre, entre la mangrove et l'océan.

Arrivée et cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) avec un petit cookie chaud.

Déjeuner à l'hôtel. NB : Remise des clés en chambre à partir de 15h00/16h00. Fin des services du guide et chauffeur.

Après-midi libre en balnéaire en formule all-inclusive.

Dîner et nuit.

Informations techniques : Transfert : env. 3h30 de route - +/- 159 km Hébergement 4*nl

JOUR 10 : PLAGES DU PACIFIQUE, PUNTARENAS

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.

Journée libre en balnéaire en formule all-inclusive.

Services inclus : - Petit déjeuner, déjeuner et dîner en Buffet Restaurant "Calypso" - Cafe tico au restaurant "Calypso 2" à 16h00 - Snack bar « El Pelicano » de 11h00 au 17h30 et du 21h30 à 1h30 - Restaurants à la carte sur réservation (minimum 3 nuits) «Macarela» face à la mer et « Macondo » - Consommation illimitée de boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café) - Programme d'animation nocturne - Entrée libre à la discothèque - Programme d'activités diurnes : kayak, surf, Boogie Board, cours de danse, volleyball, tennis (de 7h00 à 22h00), ping-pong, gym aquatique. - Wifi inclus dans le lobby, au bar El Mastil et le restaurant principal.

Services non compris : Téléphone, communications, fax, courrier, internet en chambre / Casino / achat de souvenir / service médical 24h/24h / baby sitter / blanchisserie / Tour à cheval / location de Jet Ski, Banana Boat / Coffre fort

Déjeuner et dîner buffet à l'hôtel.

Nuit.

Informations techniques : Hébergement: Fiesta Resort Puntarenas 4

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner Boisson déjeuner: formule all-inclusive / Boisson dîner: formule all-inclusive

JOUR 11 : PLAGES DU PACIFIQUE, PUNTARENAS / SAN JOSE / PARIS OU AMSTERDAM / LYON

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport Juan Santamaria pour votre vol retour.

Déjeuner libre.

Formalités d'enregistrement et vol vers Lyon via Paris ou Amsterdam.

Informations techniques : Transfert : env. 2h00 de route - +/- 90km Petit déjeuner

JOUR 12 : SAN JOSE / PARIS OU AMSTERDAM – LYON – CREUZIER LE VIEUX

Arrivée à Paris ou Amsterdam puis vol vers Lyon. Arrivée à Lyon, récupération de vos bagages et transfert retour en autocar vers Creuzier le Vieux.

Fin de nos services

Le déroulement de nos programmes est donné à titre indicatif. Ces programmes sont susceptibles de modifications en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, horaires de ferry, horaires de bateau, jours de marché, état des routes...

Cependant, les prestations prévues seront respectées.

FORMALITES: Passeport en cours de validité 6 mois après la date retour pour les ressortissants français

REMARQUES : **devis non contractuel réf 210034, établi en fonction des éléments connus à ce jour, sous réserve de disponibilité lors de votre confirmation et au moment de la réservation par nos services. Tarif des vols estimés donc sujet à reconfirmation tarifaire. Tarifs calculés sur la base de 1€ = 0.92 usd**

Prix du voyage tout compris

- Par personne en chambre double : 2465.00 €
- Par personne en chambre individuelle (*) : 2805.00 €

***en nombre très limité**